

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau



Donnerstag 07. Mai 2026



> **Sport**

Yoga Flow mit Ann-Kathrin - Wildschönau - Auffach

18:00 | Wohltuende Yoga-Einheit mit bewusstem Fokus auf Zeit für sich selbst. Im lichtdurchfluteten Yogaraum erwartet Sie ein harmonischer, sanft aktivierender Yoga-Flow, der mit achtsamen Bewegungen und bewusster Atmung neue Energie schenkt und die Beweglichkeit stärkt. Die Einheiten finden jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:15 Uhr im Aparthotel Iris in Auffach statt. Der 4er-Block kostet € 60,00, eine Einzelstunde € 17,00. Anmeldung erforderlich. | +43 5339 8828

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau



Freitag 08. Mai 2026



> **Sonstiges**

**Brodakrapfen Abend im Tennladen - Wildschönau -
Niederau**

18:00 | Beim Brodakrapfen-Abend im Restaurant
Tennladen steht alles im Zeichen dieser typischen Tiroler
Spezialität. Serviert werden frisch gebackene Brodakrapfen
mit einer Graukäse-Kartoffelfüllung. Ein kulinarisches
Highlight für alle, die Tiroler Küche lieben. Um Reservierung
wird gebeten | +43 6601444750

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau



Samstag 09. Mai 2026



> Kultur

Tage der offenen Ateliers - Wildschönau - Oberau

13:00 | Im Rahmen der „Tage der Offenen Ateliers“ öffnen tirolweit über 200 Künstlerinnen und Künstler ihre Ateliers und gewähren spannende Einblicke in ihr kreatives Schaffen. Besucher/innen haben die Möglichkeit, Kunst hautnah zu erleben und den Kunstschaffenden persönlich zu begegnen. Auch in der Wildschönau sind Künstlerinnen mit dabei und laden von 13:00 bis 19:00 Uhr in ihre Ateliers ein: Mag. Art. Judith Klingler-Kerer sowie Ines Nickchen.

Garten Hoagaschd - Wildschönau - Oberau

14:00 | Der "Garten Hoagaschd" lädt zu einem gemütlichen Nachmittag rund ums Gärtnern ein. Bei einer Pflanzenbörse können Samen, Kräuter sowie Jung- und Zimmerpflanzen getauscht werden, während man bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommt und Erfahrungen austauscht. Ein besonderes Highlight ist die Aktion „Fleckerlteppich Wildschönau“, bei der gezeigt wird, wie man ein eigenes Wildblumenparadies anlegen kann. Außerdem gibt es spannende Einblicke in die Welt der Bienen und eine Bastelstation für Kinder. Für Getränke sowie Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt. | +43 5339 20055

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau



Sonntag 10. Mai 2026



> **Sonstiges**

Stelzen Abend im Tennladen - Wildschönau - Niederau

18:00 | Auf Vorbestellung werden knusprig gebratene Schweinsstelzen frisch aus dem Ofen serviert, begleitet von klassischen Semmelknödeln und Sauerkraut. Die Kombination aus zartem Fleisch, rescher Kruste und traditionellen Beilagen macht das Gericht zu einem bodenständigen Bestandteil der österreichischen Küche | +43 6601444750



> **Kultur**

Tage der offenen Ateliers - Wildschönau - Oberau

13:00 | Im Rahmen der „Tage der Offenen Ateliers“ öffnen tirolweit über 200 Künstlerinnen und Künstler ihre Ateliers und gewähren spannende Einblicke in ihr kreatives Schaffen. Besucher/innen haben die Möglichkeit, Kunst hautnah zu erleben und den Kunstschaffenden persönlich zu begegnen. Auch in der Wildschönau sind Künstlerinnen mit dabei und laden von 13:00 bis 19:00 Uhr in ihre Ateliers ein: Mag. Art. Judith Klingler-Kerer sowie Ines Nickchen.



> **Musik**

Frühschoppen auf der Rübezahlhütte - Wildschönau - Niederau

11:00 | Genießen Sie einen stimmungsvollen Frühschoppen mit zünftiger Tiroler Live-Musik und herrlichem Bergpanorama direkt neben der Bergstation der Markbachjochbahn in Niederau. Das Team der Rübezahlhütte verwöhnt Sie dabei mit frisch gegrillten Steckerlfischen sowie saftigen Kalbsbratwürsten vom Holzkohlegrill. Um Reservierung wird gebeten | +43 5339 20020

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau



Montag 11. Mai 2026



> **Sport**

Yoga mit Dani - Wildschönau - Niederau

19:00 | Jeden Montag findet in der Volksschule Niederau ein wohltuender Yoga-Kurs statt. Der Kurs bietet die Möglichkeit, dem Alltag bewusst zu entfliehen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. In angenehmer Atmosphäre steht die eigene Balance im Mittelpunkt, begleitet von achtsamen Übungen und einer entspannten Abendroutine. Mitzubringen sind eine Yogamatte sowie bequeme Kleidung. Anmeldungen sind per WhatsApp oder telefonisch möglich unter +43 664 3528042 | +43 664 3528042

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau



Dienstag 12. Mai 2026



> **Sport**

Aqua Zumba mit Julia Haun - Wildschönau - Niederau

17:30 | Perfekt für diejenigen, die nach einem energiegeladenen Low-impact Training im Wasser suchen, um ihr Fitness-Programm noch zu ergänzen. | +43 664 2147695

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau



Mittwoch 13. Mai 2026



> **Sport**

Fahrtechniktraining für Anfänger - Wildschönau - Oberau

09:00 | Dieses Training richtet sich an Einsteiger sowie an alle, die ihre Grundlagen auf dem Mountainbike gezielt verbessern möchten. In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie die wichtigsten Basistechniken wie korrektes Bremsen, sicheres Kurvenfahren, Balance sowie die richtige Körperposition auf dem Bike. Ziel ist es, Ihnen mehr Sicherheit und Vertrauen im Gelände zu vermitteln. | +43 676 9171536

Fahrtechniktraining für Fortgeschrittene - Wildschönau - Oberau

13:00 | Dieses Training ist für alle geeignet, die bereits Erfahrung im Gelände mitbringen und ihre Fahrtechnik weiterentwickeln möchten. Sie trainieren fortgeschrittene Techniken wie das Überfahren von Hindernissen, anspruchsvolle Kurvenfahrten, optimale Linienwahl sowie sicheres Fahren auf schwierigem Terrain. Der Fokus liegt auf mehr Kontrolle, Effizienz und Fahrspaß auch in technisch herausfordernden Situationen. | +43 676 9171536

Zumba Fitness mit Julia Haun - Wildschönau - Niederau

19:00 | Perfekt für alle und jeden! Jeder Zumba Kurs soll Leute zusammenbringen, die dann gemeinsam trainieren und Spaß haben. | +43 664 2147695

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau



Täglich



> Sport

Aqua Zumba mit Julia Haun - Wildschönau - Niederau

Perfekt für diejenigen, die nach einem energiegeladenen Low-impact Training im Wasser suchen, um ihr Fitness-Programm noch zu ergänzen.

Fahrtechniktraining für Anfänger - Wildschönau - Oberau

Dieses Training richtet sich an Einsteiger sowie an alle, die ihre Grundlagen auf dem Mountainbike gezielt verbessern möchten. In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie die wichtigsten Basistechniken wie korrektes Bremsen, sicheres Kurvenfahren, Balance sowie die richtige Körperposition auf dem Bike. Ziel ist es, Ihnen mehr Sicherheit und Vertrauen im Gelände zu vermitteln.

Fahrtechniktraining für Fortgeschrittene - Wildschönau - Oberau

Dieses Training ist für alle geeignet, die bereits Erfahrung im Gelände mitbringen und ihre Fahrtechnik weiterentwickeln möchten. Sie trainieren fortgeschrittene Techniken wie das Überfahren von Hindernissen, anspruchsvolle Kurvenfahrten, optimale Linienwahl sowie sicheres Fahren auf schwierigem Terrain. Der Fokus liegt auf mehr Kontrolle, Effizienz und Fahrspaß auch in technisch herausfordernden Situationen.

Yoga Flow mit Ann-Kathrin - Wildschönau - Auffach

Wohltuende Yoga-Einheit mit bewusstem Fokus auf Zeit für sich selbst. Im lichtdurchfluteten Yogaraum erwartet Sie ein harmonischer, sanft aktivierender Yoga-Flow, der mit achtsamen Bewegungen und bewusster Atmung neue Energie schenkt und die Beweglichkeit stärkt. Die Einheiten finden jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:15 Uhr im Aparthotel Iris in Auffach statt. Der 4er-Block kostet € 60,00, eine Einzelstunde € 17,00. Anmeldung erforderlich.

Yoga mit Dani - Wildschönau - Niederau

Jeden Montag findet in der Volksschule Niederau ein wohltuender Yoga-Kurs statt. Der Kurs bietet die Möglichkeit, dem Alltag bewusst zu entfliehen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. In angenehmer Atmosphäre steht die eigene Balance im Mittelpunkt, begleitet von achtsamen Übungen und einer entspannten Abendroutine. Mitzubringen sind eine Yogamatte sowie bequeme Kleidung. Anmeldungen sind per WhatsApp oder telefonisch möglich unter +43 664 3528042

Zumba Fitness mit Julia Haun - Wildschönau - Niederau

Perfekt für alle und jeden! Jeder Zumba Kurs soll Leute zusammenbringen, die dann gemeinsam trainieren und Spaß haben.



> Sonstiges

Brodakrapfen Abend im Tennladen - Wildschönau - Niederau

Beim Brodakrapfen-Abend im Restaurant Tennladen steht alles im Zeichen dieser typischen Tiroler Spezialität. Serviert werden frisch gebackene Brodakrapfen mit einer Graukäse-Kartoffelfüllung. Ein kulinarisches Highlight für alle, die Tiroler Küche lieben. Um Reservierung wird gebeten

Stelzen Abend im Tennladen - Wildschönau - Niederau

Auf Vorbestellung werden knusprig gebratene Schweinsstelzen frisch aus dem Ofen serviert, begleitet von klassischen Semmelknödeln und Sauerkraut. Die Kombination aus zartem Fleisch, rescher Kruste und traditionellen Beilagen macht das Gericht zu einem bodenständigen Bestandteil der österreichischen Küche



> Musik

Frühschoppen auf der Rübzahlhütte - Wildschönau - Niederau

Genießen Sie einen stimmungsvollen Frühschoppen mit zünftiger Tiroler Live-Musik und herrlichem Bergpanorama direkt neben der Bergstation der Markbachjochbahn in Niederau. Das Team der Rübzahlhütte verwöhnt Sie dabei mit frisch gegrillten Steckerlfischen sowie saftigen Kalbsbratwürsten vom Holzkohlegrill. Um Reservierung wird gebeten

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau



> **Kultur**

Garten Hoagaschd - Wildschönau - Oberau

Der "Garten Hoagaschd" lädt zu einem gemütlichen Nachmittag rund ums Gärtnern ein. Bei einer Pflanzenbörse können Samen, Kräuter sowie Jung- und Zimmerpflanzen getauscht werden, während man bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommt und Erfahrungen austauscht. Ein besonderes Highlight ist die Aktion „Fleckerlteppich Wildschönau“, bei der gezeigt wird, wie man ein eigenes Wildblumenparadies anlegen kann. Außerdem gibt es spannende Einblicke in die Welt der Bienen und eine Bastelstation für Kinder. Für Getränke sowie Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt.

Tage der offenen Ateliers - Wildschönau - Oberau

Im Rahmen der „Tage der Offenen Ateliers“ öffnen tirolweit über 200 Künstlerinnen und Künstler ihre Ateliers und gewähren spannende Einblicke in ihr kreatives Schaffen. Besucher/innen haben die Möglichkeit, Kunst hautnah zu erleben und den Kunstschaffenden persönlich zu begegnen. Auch in der Wildschönau sind Künstlerinnen mit dabei und laden von 13:00 bis 19:00 Uhr in ihre Ateliers ein: Mag. Art. Judith Klingler-Kerer sowie Ines Nickchen.

07. Mai bis 13. Mai

Wochenprogramm Wildschönau

