16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau

Montag 16. November 2026

> **Sport**

Yoga mit Dani - Wildschönau - Niederau

19:00 | Jeden Montag findet in der Volksschule Niederau ein wohltuender Yoga-Kurs statt. Der Kurs bietet die Möglichkeit, dem Alltag bewusst zu entfliehen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. In angenehmer Atmosphäre steht die eigene Balance im Mittelpunkt, begleitet von achtsamen Übungen und einer entspannten Abendroutine. Mitzubringen sind eine Yogamatte sowie bequeme Kleidung. Anmeldungen sind per WhatsApp oder telefonisch möglich unter +43 664 3528042 | +43 664 3528042

16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau

Dienstag 17. November 2026

> Sonstiges

Yoga für Männer - Wildschönau - Oberau

19:00 | Beweglicher werden, Schmerzen lindern, zur Ruhe kommen und entspannen – beim Yoga für Männer stehen Beweglichkeit, Wohlbefinden und ein bewusster Ausgleich zum Alltag im Mittelpunkt. Der Kurs mit Ann-Kathrin ist speziell auf Männer abgestimmt und eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für alle, die bereits Yoga-Erfahrung haben. Der Kurs findet von 19:00 bis 20:15 Uhr in der VS Turnhalle Oberau statt. Die Kosten betragen € 50,00 für 4 Einheiten bzw. € 15,00 für eine Einzeleinheit. | +43 650 2628170

16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau

Mittwoch 18. November 2026

> Sport

Zumba Fitness mit Julia Haun - Wildschönau - Niederau

19:00 | Perfekt für alle und jeden! Jeder Zumba Kurs soll Leute zusammenbringen, die dann gemeinsam trainieren und Spaß haben. | +43 664 2147695

16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau

Donnerstag 19. November 2026

> Musik

Sushiabend bei Marius - Wildschönau - Oberau

18:00 | Jeden Donnerstag im November lädt das Restaurant Marius ab 18:00 Uhr zu einem genussvollen Sushiabend ein. | +43 5339 21242

Sushiabend bei Glennie's - Wildschönau - Niederau

18:00 | Ab 18:00 Uhr lädt Glennie's Restaurant in Niederau zum Sushi-Abend ein. Freuen Sie sich auf frisch zubereitete Sushi-Spezialitäten voller Geschmack – perfekt für einen genussvollen Abend mit Familie oder Freunden. Eine Reservierung ist erforderlich. | +43 5339 21232

> Sport

Yoga Flow mit Ann-Kathrin - Wildschönau - Auffach

18:00 | Wohltuende Yoga-Einheit mit bewusstem Fokus auf Zeit für Sie selbst. Im lichtdurchfluteten Yogaraum erwartet Sie ein harmonischer, sanft aktivierender Yoga-Flow, der mit achtsamen Bewegungen und bewusster Atmung neue Energie schenkt und Ihre Beweglichkeit stärkt. Die Einheiten finden jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:15 Uhr im Aparthotel Iris in Auffach statt. Der 4er-Block kostet € 60,00, eine Einzelstunde € 17,00. Eine Anmeldung ist erforderlich. | +43 5339 8828

16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau

Freitag 20. November 2026

> Kinder

Freizeit mit Tieren - Wildschönau - Niederau

10:00 | Lernen Sie die Ziegen Heidi, Cappu und Reh kennen! Beim Füttern aus der Hand erzählt Babsi Spannendes über diese wunderbaren Tiere. Anschließend folgt ein entspannter Spaziergang durch die Natur, individuell abgestimmt auf Ihre Wünsche. Danach besuchen Sie die Hasen und Meerschweinchen und lassen die Zeit bei den Tieren gemütlich ausklingen. Ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie! Kosten: € 30,00 pro Familie. Anmeldung erforderlich | +43 650 8367610

> Sonstiges

Wollcafé - Wildschönau - Oberau

14:00 | Die Erwachsenenbildung Wildschönau lädt zum gemütlichen Wollcafé ein! Ob Stricken, Häkeln, Sticken oder einfach auf einen Kaffee und einen "Ratscher" vorbeikommen – alle sind herzlich willkommen. Immer am 1. und 3. Freitag im Monat von 14:00 bis 17:00 Uhr. Keine Anmeldung erforderlich. | +43 676 5222969

> Kultur

Krippenausstellung - Wildschönau - Oberau

19:30 | Die Krippenfreunde Wildschönau laden zur Krippenausstellung im Bergbauernmuseum z'Bach in Oberau ein. In liebevoller Detailarbeit sind in den vergangenen Monaten wahre Kunstwerke des Krippenbaus entstanden. Besucher/innen können die kunstvoll gestalteten Krippen bestaunen und sich auf die bevorstehende Adventzeit einstimmen. | +43 5339 20055

16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau

Samstag 21. November 2026

> Kinder

Freizeit mit Tieren - Wildschönau - Niederau

10:00 | Lernen Sie die Ziegen Heidi, Cappu und Reh kennen! Beim Füttern aus der Hand erzählt Babsi Spannendes über diese wunderbaren Tiere. Anschließend folgt ein entspannter Spaziergang durch die Natur, individuell abgestimmt auf Ihre Wünsche. Danach besuchen Sie die Hasen und Meerschweinchen und lassen die Zeit bei den Tieren gemütlich ausklingen. Ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie! Kosten: € 30,00 pro Familie. Anmeldung erforderlich | +43 650 8367610

> Sonstiges

Duo Lumina - Wildschönau - Oberau

19:30 | Das Duo Lumina, bestehend aus Sophie Oberleitner (Gitarre) und Greta Franzelin (Saxophon), lädt zu einem besonderen Konzertabend ein. Mit ihrem Programm „Light upon“, dem Titel ihrer kürzlich erschienenen EP, nehmen die beiden Musikerinnen das Publikum mit auf eine abwechslungsreiche Klangreise. Ihre außergewöhnliche Kombination aus Gitarre und Saxophon verbindet ruhige, meditative Klänge mit rhythmischen Melodien des argentinischen Tangos, osteuropäischer Folklore und asiatischen Einflüssen. Kulturbeitrag € 20,00. Anmeldung erforderlich | +43 676 5222969

Eintampern der Wildschönauer Höllentoife - Wildschönau - Oberau

17:00 | Auch in diesem Jahr laden die Wildschönauer Höllentoife wieder zum traditionellen Eintampern ein!Am Schwimmbadparkplatz in Oberau wird es heiß, laut und höllisch spektakulär! Zahlreiche Krampusgruppen sorgen mit ihren furchteinflößenden Masken und eindrucksvollen Auftritten für Gänsehautmomente. Der Eintritt zum Gelände ist frei.

> Kultur

Krippenausstellung - Wildschönau - Oberau

19:30 | Die Krippenfreunde Wildschönau laden zur Krippenausstellung im Bergbauernmuseum z’Bach in Oberau ein. In liebevoller Detailarbeit sind in den vergangenen Monaten wahre Kunstwerke des Krippenbaus entstanden. Besucher/innen können die kunstvoll gestalteten Krippen bestaunen und sich auf die bevorstehende Adventzeit einstimmen. | +43 5339 20055

16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau

Sonntag 22. November 2026

> **Kultur**

Krippenausstellung - Wildschönau - Oberau

19:30 | Die Krippenfreunde Wildschönau laden zur Krippenausstellung im Bergbauernmuseum z'Bach in Oberau ein. In liebevoller Detailarbeit sind in den vergangenen Monaten wahre Kunstwerke des Krippenbaus entstanden. Besucher/innen können die kunstvoll gestalteten Krippen bestaunen und sich auf die bevorstehende Adventzeit einstimmen. | +43 5339 20055

16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau

Täglich

> Sonstiges

Duo Lumina - Wildschönau - Oberau

Das Duo Lumina, bestehend aus Sophie Oberleitner (Gitarre) und Greta Franzelin (Saxophon), lädt zu einem besonderen Konzertabend ein. Mit ihrem Programm „Light upon“, dem Titel ihrer kürzlich erschienenen EP, nehmen die beiden Musikerinnen das Publikum mit auf eine abwechslungsreiche Klangreise. Ihre außergewöhnliche Kombination aus Gitarre und Saxophon verbindet ruhige, meditative Klänge mit rhythmischen Melodien des argentinischen Tangos, osteuropäischer Folklore und asiatischen Einflüssen. Kulturbeitrag € 20,00. Anmeldung erforderlich

Eintampern der Wildschönauer Höllentoife - Wildschönau - Oberau

Auch in diesem Jahr laden die Wildschönauer Höllentoife wieder zum traditionellen Eintampern ein!Am Schwimmbadparkplatz in Oberau wird es heiß, laut und höllisch spektakulär! Zahlreiche Krampusgruppen sorgen mit ihren furchteinflößenden Masken und eindrucksvollen Auftritten für Gänsehautmomente. Der Eintritt zum Gelände ist frei.

Wollcafé - Wildschönau - Oberau

Die Erwachsenenbildung Wildschönau lädt zum gemütlichen Wollcafé ein! Ob Stricken, Häkeln, Sticken oder einfach auf einen Kaffee und einen "Ratscher" vorbeikommen – alle sind herzlich willkommen. Immer am 1. und 3. Freitag im Monat von 14:00 bis 17:00 Uhr. Keine Anmeldung erforderlich.

Yoga für Männer - Wildschönau - Oberau

Beweglicher werden, Schmerzen lindern, zur Ruhe kommen und entspannen – beim Yoga für Männer stehen Beweglichkeit, Wohlbefinden und ein bewusster Ausgleich zum Alltag im Mittelpunkt. Der Kurs mit Ann-Kathrin ist speziell auf Männer abgestimmt und eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für alle, die bereits Yoga-Erfahrung haben. Der Kurs findet von 19:00 bis 20:15 Uhr in der VS Turnhalle Oberau statt. Die Kosten betragen € 50,00 für 4 Einheiten bzw. € 15,00 für eine Einzeleinheit.

> Kinder

Freizeit mit Tieren - Wildschönau - Niederau

Lernen Sie die Ziegen Heidi, Cappu und Reh kennen! Beim Füttern aus der Hand erzählt Babsi Spannendes über diese wunderbaren Tiere. Anschließend folgt ein entspannter Spaziergang durch die Natur, individuell abgestimmt auf Ihre Wünsche. Danach besuchen Sie die Hasen und Meerschweinchen und lassen die Zeit bei den Tieren gemütlich ausklingen. Ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie! Kosten: € 30,00 pro Familie. Anmeldung erforderlich

> Kultur

Krippenausstellung - Wildschönau - Oberau

Die Krippenfreunde Wildschönau laden zur Krippenausstellung im Bergbauernmuseum z’Bach in Oberau ein. In liebevoller Detailarbeit sind in den vergangenen Monaten wahre Kunstwerke des Krippenbaus entstanden. Besucher/innen können die kunstvoll gestalteten Krippen bestaunen und sich auf die bevorstehende Adventzeit einstimmen.

> Musik

Sushiabend bei Glennie's - Wildschönau - Niederau

Ab 18:00 Uhr lädt Glennie’s Restaurant in Niederau zum Sushi-Abend ein. Freuen Sie sich auf frisch zubereitete Sushi-Spezialitäten voller Geschmack – perfekt für einen genussvollen Abend mit Familie oder Freunden. Eine Reservierung ist erforderlich.

Sushiabend bei Marius - Wildschönau - Oberau

Jeden Donnerstag im November lädt das Restaurant Marius ab 18:00 Uhr zu einem genussvollen Sushiabend ein.

16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau

> Sport

Yoga Flow mit Ann-Kathrin - Wildschönau - Auffach

Wohltuende Yoga-Einheit mit bewusstem Fokus auf Zeit für Sie selbst. Im lichtdurchfluteten Yogaraum erwartet Sie ein harmonischer, sanft aktivierender Yoga-Flow, der mit achtsamen Bewegungen und bewusster Atmung neue Energie schenkt und Ihre Beweglichkeit stärkt. Die Einheiten finden jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:15 Uhr im Aparthotel Iris in Auffach statt. Der 4er-Block kostet € 60,00, eine Einzelstunde € 17,00. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Yoga mit Dani - Wildschönau - Niederau

Jeden Montag findet in der Volksschule Niederau ein wohltuender Yoga-Kurs statt. Der Kurs bietet die Möglichkeit, dem Alltag bewusst zu entfliehen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. In angenehmer Atmosphäre steht die eigene Balance im Mittelpunkt, begleitet von achtsamen Übungen und einer entspannten Abendroutine. Mitzubringen sind eine Yogamatte sowie bequeme Kleidung. Anmeldungen sind per WhatsApp oder telefonisch möglich unter +43 664 3528042

Zumba Fitness mit Julia Haun - Wildschönau - Niederau

Perfekt für alle und jeden! Jeder Zumba Kurs soll Leute zusammenbringen, die dann gemeinsam trainieren und Spaß haben.

16. November bis 22. November

Wochenprogramm Wildschönau